**上海交通大学致远学院招生体能测试安全告知书**

根据致远学院招生工作整体安排，为使体能测试安全有序进行，所有参加测试学生应遵守测试安全规定，相关事项如下：

1. **体能测试项目**

男生体能耐力测试：60秒跳绳、1000米跑步、握力体重指数、立定跳远  
女生体能耐力测试：60秒跳绳、800米跑步、仰卧起坐（60秒）、立定跳远  
男女生身体机能测试：身高、体重、肺活量、坐位体前屈

**特别说明：曾经参加上海交通大学2019年自主招生体质测试，可以申请免测相同项目，参与其他两项测试（男生-1000米跑步、握力体重指数；女生-800米跑步、仰卧起坐）。**

1. **体能测试告知**
2. 请如实填写《体能测试学生身体状况自查报告表》，有相关疾病、身体有不适状况以及不能参加剧烈运动者，须持医院相关证明，于集合地点交予指定检录员，可免测部分体能测试项目。
3. 学生在测试过程中，如感身体不适，应及时向测试教师报告。
4. 测试学生必须服从工作人员的指挥，对弄虚作假、舞弊或者冒名顶替者，一经发现，取消测试资格，并计入致远招生诚信档案。
5. 测试过程中，每完成一个测试项目，均需签字确认（身高、体重、肺活量、坐位体前屈除外），之后进行下一项目测试，不得在测试场地逗留，不得大声喧哗。
6. 测试学生当天需穿着运动服、运动鞋，并遵从测试教师安排做好准备活动。测试中按照规定的方法和动作测试，遵守测试教师的要求，遵守秩序。
7. 如因测试学生未遵守上述规定，如隐瞒身体病史、不遵守测试方法和秩序导致的安全问题，学生本人及家长承担相关责任。
8. 测试学生应认真阅读本告知，并在下方“体能测试承诺”签名后方可参加测试。
9. **体能测试承诺**

本人（姓名 ，身份证号： ）承诺，本人身体状况满足参加2019年“致远荣誉计划”招生体能测试的要求，如在测试中出现任何由于身体原因或个人原因导致的后果，相关责任全部由本人及家长承担。特此承诺。

学生签字： 家长签字：

日期： 日期

**注：此表与《体能测试学生身体状况自查报告表》一并交给分组的领队老师。**